

## Sportabzeichen – der Klassiker



Nicht nur bei Olympia kämpfen die Athleten um die Medaillen. Das Deutsche Sportabzeichen gibt es gleichfalls in Gold, Silber und Bronze – und zwar bereits seit 1913! Diese exzeptionelle Erfolgsgeschichte geht 2010 in die nächste Runde. In den letzten 97 Jahren hat es zwar immer wieder Anpassungen und Neuerungen gegeben, der Grundgedanke der "Leibes- und Geistesertüchtigung" blieb jedoch derselbe – und die Zahl der Verleihungen im gesamten Bundesgebiet kratzt bereits an der Millionengrenze. Seit dem 4. Juli 1958 ist es sogar per Gesetz als offizielles Abzeichen anerkannt.

Die fünf Übungsgruppen – Schwimmen, Springen, Laufen, Werfen/Stoßen sowie Ausdauersport – bilden heute wie zu Zeiten Kaiser Wilhelms die Grundlage dessen, was man neudeutsch als physische Fitness bezeichnet. Obwohl die leichtathletischen Disziplinen dominieren, sind zum Ausgleich nach und nach Übungen aus elf anderen Sportarten in den Kanon aufgenommen worden, um Sportler mit unterschiedlichen Leistungsschwerpunkten und aller Altersklassen für den Erwerb des Sportabzeichens zu interessieren. So ist peu a peu ein Leistungsabzeichen für jeden Breitensportler kreiert worden, dass den gesamten Bereich der körperlichen Fitness, also Spannkraft, Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer abdeckt. Sinn des Abzeichens ist es, durch regelmäßiges Training bis ins hohe Alter in Form zu bleiben und seine Leistungsfähigkeit alljährlich auf den Prüfstand zu stellen. Der Erwerb des Sportabzeichens wird deshalb von einigen Krankenkassen – allen voran von der HVB-BKK mit Bonuspunkten honoriert. Das Abzei-

**Go for Gold!  
Möbelt euren  
Medaillenspiegel  
auf!**

**Schnappt euch das  
"Edelmetall" – die  
Termine für 2010**

**Sportabzeichen  
2009: Über 30 mal  
Gold, Silber und  
Bronze verliehen**

chen ist gewissermaßen ein "Gesundheitspaß am Revers." Somit erweist sich das Abzeichen auch als positiver Verstärker, als Kick fürs eigene Selbstwertgefühl.

Im November konnten wieder zahlreiche "Absolventen" des Sportabzeichens 2009 geehrt werden. Der Club hat wie in den Vorjahren die Kosten für die Beurkundung, die Abzeichen selbst und die Verleihungsfeier übernommen. Das Abzeichen in Gold, Silber und Bronze wurden von Club-Vize Herbert Betz und Sportabzeichenprüfer Herbert Wondra vergeben. Gemeinsam gratulierten Sie den etwa 30 Erwerbenden, würdigten aber auch den unermüdbaren Einsatz der 5 ehrenamtlichen Prüfer. Betz betonte: "Euer Engagement legt die Grundlage für den Erfolg. Ohne euch, könnten wir das nicht stemmen. Die Zahl der bei uns erworbenen Sportabzeichen zeigt, dass der Club zu den aktivsten Münchner Vereinen zählt." Noch sind Frauen unter den Erwerbenden die große Ausnahme – aber immerhin konnten heuer zwei Club-Damen mit der Plakette ausgezeichnet werden.

"Highlight" des Abends war die Verleihung der "Goldenen" an Herbert Betz. Selbst als durchtrainierter Sportler machte er die Erfahrung, daß die Leistungsanforderungen für das goldene Bayerische Sportleistungs-Abzeichen nicht "ohne" sind. Trotz Gold- und Sonderleistungen waren mehrere Anläufe nötig, um in der Gruppe IV Silber mit Gold zu krönen. Seine Beharrlichkeit wurde mit begeisterten Applaus quittiert. Wondra unterstrich: "Es wäre ein Zeichen, wenn weitere Vorstandsmitglieder seinem Vorbild folgen würden und sich einige Übungsleiter von diesem Beispiel

anspornen ließen."

2009 wurden im Club folgende Abzeichen – die meisten gleich mehrfach – erworben: Das Deutsche Sportabzeichen wurde 19 mal verliehen: 7 mal in Bronze, 2 mal in Silber und 10 mal in Gold. Das Bayerische Sport-Leistungs-Abzeichen konnten 21 Erwerbende in Gold entgegennehmen, davon 4 mit Zahl 5 bis 35! Das Österreichische Sport- und Turnabzeichen erhielten 4 Bewerber in der Leistungsstufe Gold. Und schließlich wechselte das DLV-Mehrkampfabzeichen 6 mal in Silber und 18 mal in Gold den Besitzer. Ein Superresultat!

Auch 2010 habt ihr Gelegenheit euch das Sportabzeichen zu sichern. Merkt euch die Termine am besten gleich vor: Neben den Prüfungsanforderungen findet ihr die Terminliste auch am Aushang neben der Männerumkleide.

### Prüfungstermine

Schwimmen, Bankdrücken,  
Hochsprung

**Samstag, 24. April, ab 9 Uhr**

Leichtathletik, Schwimmen

**Samstag, 8. Mai, ab 9 Uhr**

**Freitag, 21. Mai, ab 15 Uhr**

**Samstag, 19. Juni, ab 9 Uhr**

**Freitag, 16. Juli, ab 15 Uhr**

**Samstag, 18. September, ab 9 Uhr**